

5월 단체 강습 스케줄

	월		화		수		목		금		토		일	
	수영	사이클/런	수영	사이클/런	수영	사이클/런	수영	사이클/런	수영	사이클/런	수영	사이클/런	수영	사이클/런
06:00~07:00	장유정 S 80		김정호 S 80	장유정 B 60/80	장유정 S 80		김정호 S 80	장유정 B 60/80	장유정 S 80		김정호 S 60/80		박지원	
07:00~08:00		장유정 B 60/80	김정호 S 80	장유정		장유정 B 60/80	김정호 S 80	장유정		장유정 B 60/80	김정호 S 60/80		S 60/80	
08:00~09:00				코어 특강				코어 특강						박지원 B 60/80
09:00~10:00														
10:00~11:00		김정호				김정호								
11:00~12:00		달리기 (최대 5명)				달리기 (최대 5명)								
12:00~13:00	김정호 S60		김정호 S60		김정호 S60		김정호 S60		김정호 S60					
13:00~14:00														
14:00~15:00														
15:00~16:00														
16:00~17:00	어린이 교실 운영 예정													
17:00~18:00														
19:00~20:00		김정호 B80		장유정 B80		김정호 B80		장유정 B80		김정호 B80				
20:00~21:00	한정훈 S80	김정호 B60	장유정 S80	김정호 B60	한정훈 S80	김정호 B60	장유정 S80	김정호 B60	한정훈 S80	김정호 B60				
20:55~21:45	한정훈 S60		김정호 S60		한정훈 S60		김정호 S60		한정훈 S60					
21:45	정부 지침에 따른 조기 마감													

*코어 특강 문의: 장유정코치

* 21:45 운영 종료 (정부지침에 따른 조기 마감)

* 22시까지 건물 퇴장