

9월 단체 강습 스케줄

	월		화		수		목		금		토		일	
	수영	사이클/런	수영	사이클/런	수영	사이클/런	수영	사이클/런	수영	사이클/런	수영	사이클/런	수영	사이클/런
06:00~07:00	장유정 S 80		김정호 S 80	장유정 B 80	장유정 S 80		김정호 S 80	장유정 B 80	장유정 S 80		김정호 S 60/80		박지원	
07:00~08:00		장유정 B 80	김정호 S 80	장유정 B 80		장유정 B 80	김정호 S 80	장유정 B 80		장유정 B 80	김정호 S 60/80		S 60/80	박지원
08:00~09:00														B 60/80
09:00~10:00														
10:00~11:00														
11:00~12:00														
12:00~13:00														
13:00~14:00														
14:00~15:00														
15:00~16:00	김정호 1:3 소그룹		한정훈 1:3 소그룹		김정호 1:3 소그룹		한정훈 1:3 소그룹							
16:00~17:00														
17:00~18:00			한정훈 1:3 소그룹				한정훈 1:3 소그룹							
19:00~20:00		박지원 B 80		장유정 B 80		박지원 B 80		장유정 B 80		박지원 B 80				
20:00~21:00	한정훈 S 80	박지원 B 80	장유정 S 80	김정호 B 60	한정훈 S 80	박지원 B 80	장유정 S 80	김정호 B 60	한정훈 S 80	박지원 B 80				
21:00~22:00	한정훈 S 80		김정호 S 입문		한정훈 S 80		김정호 S 입문		한정훈 S 80					

* 수영 1:3 소그룹 진행 (문의)