

	월		화		수		목		금		토		일	
	수영	사이클/런	수영	사이클/런	수영	사이클/런	수영	사이클/런	수영	사이클/런	수영	사이클/런	수영	사이클/런
06:00~07:00	김정호 S 80	5명 이상 재개설	김정호 S 80	5명 이상 재개설	김정호 S 80	5명 이상 재개설	김정호 S 80	5명 이상 재개설	김정호 S 80	5명 이상 재개설	곽경호 S 60		곽경호 S 60	
07:00~08:00		김정호 B 80	김정호 S 80	5명 이상 재개설		김정호 B 80	김정호 S 80	5명 이상 재개설		김정호 B 80	곽경호 S 60			곽경호 B 60
08:00~09:00														
09:00~10:00														곽경호 B 60
10:00~11:00											곽경호 B60			
11:00~12:00														
12:00~13:00														
13:00~14:00														
14:00~15:00														
15:00~16:00														
16:00~17:00	Kid Tri (어린이 교실)													
17:00~18:00														
19:00~20:00		김정호 B 60		안봉준 B 60		김정호 B 60		안봉준 B 60		김정호 B 60				
20:00~21:00	김정호 S 80	안봉준 B 60	곽경호 S 60	안봉준 B 60	김정호 S 80	안봉준 B 60	곽경호 S 60	안봉준 B 60	김정호 S 80	안봉준 B 60				
21:00~22:00	안봉준 S 60		곽경호 S 60	안봉준 장거리 B 60	안봉준 S 60		곽경호 S 60	안봉준 장거리 B 60	안봉준 S 60					